

Grundtherapie® - eine neue Sicht von Erkrankungen

Die Grundtherapie® geht von der These aus, dass der Mensch, evolutionär gesehen, noch kein Zweibeiner ist. Die Statik des Menschen ist für den aufrechten Gang noch nicht genügend weit gediehen. Durch die Schwäche der Statik entstehen im Laufe des Lebens unzählige Verspannungen. Sie gelten in der Grundtherapie® als Ursache aller Erkrankungen.

Die Verspannungen werden von den Muskeln notdürftig aufgefangen, doch sie breiten sich unbehandelt in den ganzen Körper aus: in die Gelenke, das Bindegewebe und in alle Organe. In der Folge wird die Physiologie (die biologischen Vorgänge im Körper) beeinträchtigt: Die Organe werden unterversorgt, der Körper kann nicht mehr genügend ausscheiden, seine Fähigkeit zur Selbstregulierung nimmt ständig ab.

Die Grundtherapie® löst Verspannungen auf. Der Körper wird zur Selbsthilfe und –Regulation angeregt. Er kann sich selbst wieder reparieren. Er findet allmählich wieder zur Gesundheit zurück. Die Patienten erleben nach der Grundtherapie® -Behandlung Wohlbefinden und Harmonie (Zeppelineffekt).

Die Grundtherapie® ist nicht nur auf den Körper ausgerichtet. Die Seele spiegelt sich im Körper und der Körper in der Seele. Die Grundtherapie® führt den Menschen zu seinem Wesen hin: Erkennen und Erfüllen der Lebensaufgabe. Der Patient findet im Rahmen der Grundtherapie® Aussagen zu seiner Lebenssituation auf seiner spirituellen, geistigen und emotionalen Ebene. Ziel ist eine Verhaltensänderung, die zur Lebensaufgabe, zur Selbstbefreiung und zur Entwicklung führt.

Als Ergänzung zur Grundtherapie® empfehlen wir das SCHLAFWEISE-Bett. Nähere Einzelheiten siehe

<http://www.schlafweise.at>

Lehrfilm über die Grundtherapie:

Grundtherapie 1: <http://www.youtube.com/watch?v=tLlkraCGzM4>

Grundtherapie 2: <http://www.youtube.com/watch?v=Zx2Pg6xYZ1o>

Grundtherapie 3: <http://www.youtube.com/watch?v=u6kj8k3ZTMg>

Grundtherapie 4: <http://www.youtube.com/watch?v=b5-Ry2-Xl9s>